

Wie schätzen Sie sich und Ihren Partner ein?

- Machen Sie in den dunkleren Feldern dort ein Kreuz, wo Sie Ihre Partnerin einstufen.
- Machen Sie in den helleren Feldern dort ein Kreuz, wo Sie sich selber einstufen.

	trifft ganz zu	trifft ziemlich zu	unentschieden	trifft eher nicht zu	trifft gar nicht zu	nicht ausfüllen
1. Es fällt meiner Partnerin leicht, über ihre Gefühle zu sprechen.						
1. Es fällt mir leicht, über meine Gefühle zu sprechen.						
2. Meine Partnerin entscheidet sehr spontan.						
2. Ich entscheide sehr spontan.						
3. Meine Partnerin ist eine gute Zuhörerin.						
3. Ich bin ein guter Zuhörer.						
4. In einem Konflikt gibt meine Partnerin schneller nach als ich.						
4. In einem Konflikt gebe ich schneller nach als meine Partnerin.						
5. Lob und Anerkennung sind für meine Partnerin sehr wichtig.						
5. Lob und Anerkennung sind für mich sehr wichtig.						
6. Meine Partnerin gibt Geld lieber aus, statt es zu sparen.						
6. Ich gebe Geld lieber aus, statt es zu sparen.						
7. Meine Partnerin mag lieber erholsamen Urlaub statt Abenteuer.						
7. Ich mag lieber erholsamen Urlaub statt Abenteuer.						
8. In einer Diskussion fühlt sich meine Partnerin schnell angegriffen.						
8. In einer Diskussion fühle ich mich schnell angegriffen.						
9. Es fällt meiner Partnerin leicht, mir einen Fehler zu verzeihen.						
9. Es fällt mir leicht, meiner Partnerin einen Fehler zu verzeihen.						
10. Eifersucht ist für meine Partnerin ein Thema.						
10. Eifersucht ist für mich ein Thema.						
11. Meine Partnerin spricht mit mir offen über unsere sexuelle Beziehung.						
11. Ich spreche mit meiner Partnerin offen über unsere sexuelle Beziehung.						
12. Meine Partnerin hat hohe Erwartungen an mich.						
12. Ich habe hohe Erwartungen an meine Partnerin.						
Anzahl Unterschiede in der gegenseitigen Einschätzung						

Auswertung

0 - 12 =	Sie kennen sich sehr gut. Bleiben Sie im Gespräch!
13 - 24 =	Sie kennen sich gut, können aber noch einiges aneinander entdecken.
25 - 36 =	Sie kennen sich in manchen Bereichen noch nicht gut und haben noch viele aufschlussreiche Gespräche vor sich.
Über 36 =	Sie stehen noch ganz am Anfang einer großen Entdeckungsreise. Nehmen Sie sich viel Zeit für Gespräche, in denen Sie sich besser kennen lernen.

250 Stunden benötigt ein Paar im Schnitt, um die Hochzeit zu planen.
Wie viele Stunden möchten Sie investieren, um sich auf das ganze gemeinsame Leben vorzubereiten?

.....Stunden