

Wie schätzen Sie sich und Ihren Partner ein?

- Machen Sie in den dunkleren Feldern dort ein Kreuz, wo Sie Ihre Partnerin einstufen.
- Machen Sie in den helleren Feldern dort ein Kreuz, wo Sie sich selber einstufen.

| | trifft ganz zu | trifft ziemlich zu | unentschieden | trifft eher nicht zu | trifft gar nicht zu | nicht ausfüllen |
|--|----------------|--------------------|---------------|----------------------|---------------------|-----------------|
| 1. Es fällt meiner Partnerin leicht, über ihre Gefühle zu sprechen. | | | | | | |
| 1. Es fällt mir leicht, über meine Gefühle zu sprechen. | | | | | | |
| 2. Meine Partnerin entscheidet sehr spontan. | | | | | | |
| 2. Ich entscheide sehr spontan. | | | | | | |
| 3. Meine Partnerin ist eine gute Zuhörerin. | | | | | | |
| 3. Ich bin ein guter Zuhörer. | | | | | | |
| 4. In einem Konflikt gibt meine Partnerin schneller nach als ich. | | | | | | |
| 4. In einem Konflikt gebe ich schneller nach als meine Partnerin. | | | | | | |
| 5. Lob und Anerkennung sind für meine Partnerin sehr wichtig. | | | | | | |
| 5. Lob und Anerkennung sind für mich sehr wichtig. | | | | | | |
| 6. Meine Partnerin gibt Geld lieber aus, statt es zu sparen. | | | | | | |
| 6. Ich gebe Geld lieber aus, statt es zu sparen. | | | | | | |
| 7. Meine Partnerin mag lieber erholsamen Urlaub statt Abenteuer. | | | | | | |
| 7. Ich mag lieber erholsamen Urlaub statt Abenteuer. | | | | | | |
| 8. In einer Diskussion fühlt sich meine Partnerin schnell angegriffen. | | | | | | |
| 8. In einer Diskussion fühle ich mich schnell angegriffen. | | | | | | |
| 9. Es fällt meiner Partnerin leicht, mir einen Fehler zu verzeihen. | | | | | | |
| 9. Es fällt mir leicht, meiner Partnerin einen Fehler zu verzeihen. | | | | | | |
| 10. Eifersucht ist für meine Partnerin ein Thema. | | | | | | |
| 10. Eifersucht ist für mich ein Thema. | | | | | | |
| 11. Meine Partnerin spricht mit mir offen über unsere sexuelle Beziehung. | | | | | | |
| 11. Ich spreche mit meiner Partnerin offen über unsere sexuelle Beziehung. | | | | | | |
| 12. Meine Partnerin hat hohe Erwartungen an mich. | | | | | | |
| 12. Ich habe hohe Erwartungen an meine Partnerin. | | | | | | |
| Anzahl Unterschiede in der gegenseitigen Einschätzung | | | | | | |

Auswertung

| | |
|-----------|--|
| 0 - 12 = | Sie kennen sich sehr gut. Bleiben Sie im Gespräch! |
| 13 - 24 = | Sie kennen sich gut, können aber noch einiges aneinander entdecken. |
| 25 - 36 = | Sie kennen sich in manchen Bereichen noch nicht gut und haben noch viele aufschlussreiche Gespräche vor sich. |
| Über 36 = | Sie stehen noch ganz am Anfang einer großen Entdeckungsreise. Nehmen Sie sich viel Zeit für Gespräche, in denen Sie sich besser kennen lernen. |

250 Stunden benötigt ein Paar im Schnitt, um die Hochzeit zu planen.
Wie viele Stunden möchten Sie investieren, um sich auf das ganze gemeinsame Leben vorzubereiten?

.....Stunden