

lieben-
scheitern-
leben

BEZIEHUNGS AUS - WIE WERDEN KOPF UND HERZ WIEDER FREI?“



Ein step-by-step Abend für Menschen, die von
Scheidung oder Trennung betroffen sind

22. November 2024, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr



Beziehungsaus - wie werden Kopf und Herz wieder frei?“

Die Trennung ist da. Aus und vorbei. Vielleicht wurde dir “gekündigt” - du wurdest verlassen. Oder aber du hast selber die Reissleine gezogen, weil es einfach nicht mehr ging und du bist gegangen. Und trotzdem: Der oder die andere behält hartnäckig einen Platz in dir. Zwar nicht mehr anwesend, aber du kommst nicht wirklich los. Und das, obwohl dir der Verstand sagt, dass es keinen Sinn mehr macht. Das Problem daran ist, dass solange wir noch so angehängt sind, wir selber nicht frei werden, um wieder einen eigenen Weg zu finden. Loslassen bedeutet nicht, die Vergangenheit zu vergessen, sondern sie als wertvolle Erfahrung anzuerkennen und daraus zu lernen. Wie komme ich innerlich los? Was hilft mir frei zu werden?

Anmeldung:

Bitte über <https://liebenscheiternleben.de/loswerden/> Nach der Anmeldung gibt es eine Bestätigung. Der Zoom-Link wird zugeschickt.

Fragen an isl@campus-d.de oder info@stepbystep4you.ch

Online und präsent

Dieser Abend findet online über Zoom statt. Lade Freunde ein, um gemeinsam teilzunehmen. Auch bestehende "step-by-step"-Gruppen sind willkommen. Wenn du alleine am Bildschirm bist, gibt es in den "Breakout-Gruppen" Raum für persönlichen Austausch und Kennenlernen.