

## **Buchtipps und hilfreiche Links:**

(zusammengestellt von Ulrike Mohring, [ulrike.mohring@ehekurs.org](mailto:ulrike.mohring@ehekurs.org))

**Zeitschrift Family** [www.family.de](http://www.family.de) [www.family.ch](http://www.family.ch)

### **Nicky und Sila Lee: Das Ehe-Buch**

Das Buch zum Ehe-Kurs, mit allen Themen aus dem Ehe-Kurs und vielen praktischen Beispielen.

Bestellbar im Online-Shop von Alpha und in jeder anderen Buchhandlung:

<https://mein.alphakurs.de/shop/shop-toolbox/shop/carty/Product/show/52/>

### **Gary Chapman: Die fünf Sprachen der Liebe – wie Kommunikation in der Ehe gelingt**

Bestseller, mit vielen praktischen Tipps

<https://www.scm-shop.de/die-fuenf-sprachen-der-liebe.html>

und

<https://www.scm-shop.de/die-fuenf-sprachen-der-liebe-fuer-maenner-1551382.html>

### **Timothy Keller, Kathy Keller: Ehe**

Topseller, über die Ehe als wunderbaren Gedanken Gottes

<https://www.scm-shop.de/ehe.html>

### **Georgia Mix, Holger Mix: Kostpaarzeiten – Andachtsbuch für frisch Verheiratete**

Wie kann man als Ehepaar Gemeinschaft mit Gott haben? In 52 Andachten greifen die Autoren Themen auf, die für jedes Ehepaar wichtig sind: Kommunikation, Vergebung, Sex, Finanzen, aber auch der gemeinsame Glaube und das gemeinsame Gebet.

Leseprobe: <https://www.scm->

[shop.de/media/import/mediafiles/PDF/395950000\\_Leseprobe.pdf](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/395950000_Leseprobe.pdf)

Kann direkt bei den Autoren bestellt werden: [georgia.mix@wdl.de](mailto:georgia.mix@wdl.de)

### **Georgia Mix, Holger Mix: Kostpaarzeiten – Adventskalender für Paare**

Der Adventskalender zum Aufstellen bringt euch durch kurze Impulse miteinander ins

Gespräch: <https://www.scm-shop.de/kostpaarzeiten-7515686.html#Artikelbeschreibung>

### **Susanne und Marcus Mockler: Das Emma-Prinzip**

Warum sich der Kampf um die Liebe lohnt, mit vielen praxiserprobten und wissenschaftlich fundierten Anregungen für die Beziehung

Leseprobe: <https://www.scm->

[shop.de/media/import/mediafiles/PDF/835185000\\_Leseprobe.pdf](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/835185000_Leseprobe.pdf)

### **Susanne und Marcus Mockler: Da geht noch was!**

Wie bleibt die Liebe auch nach Jahren lebendig? Susanne und Marcus Mockler, seit über 30 Jahren glücklich verheiratet, bieten Strategien und Übungen, um Konflikte zu lösen und die Beziehung spannend zu halten.

Leseprobe: [https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/835394000\\_Leseprobe.pdf](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/835394000_Leseprobe.pdf)

### **Marc Bareth: Beziehungsstark**

5-Minuten-Impulse für eine richtig gute Partnerschaft

Leseprobe:

[https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/396015000\\_Leseprobe.pdf](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/396015000_Leseprobe.pdf)

### **Dr. Sue Johnson: Halt mich fest – sieben Gespräche über lebenslange Liebe**

Erhältlich in jeder Buchhandlung

### **Daniel Zindel, Käthi Zindel-Weber: Lieben, leiten, leben – Das Ehebuch für Führungskräfte**

Leseprobe: <https://www.neufeld-verlag.de/shop/lieben-leiten-leben/>

### **Jörg Berger: Stachlige Eltern und Schwiegereltern**

<https://www.scm-shop.de/stachlige-eltern-und-schwiegereltern.html>

Leseprobe: [https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/332299000\\_Leseprobe.pdf](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/332299000_Leseprobe.pdf)

[https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/332299000\\_Leseprobe.pdf](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/332299000_Leseprobe.pdf)

### **Jörg Berger: Stacheln in der Partnerschaft – Wie Sie Ihre Liebe vor Verletzungen schützen können**

<https://www.francke-buch.de/buecher/ratgeber/2411/0/joerg-berger-stacheln-in-der-partnerschaft/>

Leseprobe:

[https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1039732939?ProvID=11000533&gad\\_source=1&gclid=Cj0KCQjwzva1BhD3ARIsADQuPnVtogoGszY9l3A4qgeeWm8Agm7QCJV1-c3wbDOlqO1rW9vA6ca\\_VM0aAIWDEALw\\_wcB](https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1039732939?ProvID=11000533&gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwzva1BhD3ARIsADQuPnVtogoGszY9l3A4qgeeWm8Agm7QCJV1-c3wbDOlqO1rW9vA6ca_VM0aAIWDEALw_wcB)

Video: <https://www.francke-buch.de/buecher/ratgeber/2411/0/joerg-berger-stacheln-in-der-partnerschaft/#leseprobe>

### **Claudia und Dr. Eberhard Mühlan: Zwei Welten – eine Liebe (Buch)**

Bikulturelle Paare gehen ein spannendes Abenteuer ein. Sie müssen sich auch mit ihrer unterschiedlichen kulturellen Identität auseinandersetzen.

Mit einer Anleitung zu Paargesprächen in 10 Sprachen: Arabisch, Chinesisch, Französisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Thai, Türkisch. )

Leseprobe: [https://www.muehlan-mediendienst.de/f\\_shop/leseproben/568120.pdf](https://www.muehlan-mediendienst.de/f_shop/leseproben/568120.pdf)

Bestellen: <https://www.muehlan-mediendienst.de/index.php?s=shop&kat=25&id=568120>

**in Englisch:** <https://www.muehlan-mediendienst.de/index.php?s=shop&kat=25&id=568122>

### **Claudia und Dr. Eberhard Mühlan: - Verliebt, aber Welten auseinander - Seminar für interkulturelle Paare, CD oder MP3**

<https://www.muehlan-mediendienst.de/index.php?s=shop&kat=24>

## **Weiterführende Ehe-Seminare:**

[www.team-f.de](http://www.team-f.de)

[www.team.f.at](http://www.team.f.at)

<https://familylife.de/>

[www.familylife.ch](http://www.familylife.ch)

## **Alpha-Kurse – den Glauben entdecken:**

Bei Alpha können die großen Fragen des Lebens gestellt werden.

[www.alphakurs.de](http://www.alphakurs.de)

[www.alphakurs.at](http://www.alphakurs.at)

[www.alphalive.ch](http://www.alphalive.ch)

## **BERATUNG**

<https://www.team-f.de/beratung/fuer-paare/>

<https://c-stab.net/>

<https://beratungssprechstunde.net/>

<https://www.weisses-kreuz.de/service/beratersuche/>

<https://www.acc-deutschland.org/>

<https://www.icl-institut.org/berater-seelsorger/>

<https://www.beratung-leben-helfen.de/>

<https://www.pz-rhein-ruhr.de/> (Pastoralpsychologisches Zentrum)

<https://www.katholische-beratung.de/beratung/die-kbkefl>

<https://www.lebensberatung-evangelisch.de/>

## **Thema Sexualität**

[www.weisses-kreuz.de](http://www.weisses-kreuz.de)

[www.team-f.de](http://www.team-f.de) (Seminare Sexualität in der Ehe)

[www.porno-ausweg.de](http://www.porno-ausweg.de) (Online-Workshop)

[www.internet-sexsucht.de](http://www.internet-sexsucht.de)

[www.free-indeed.de](http://www.free-indeed.de)

## **Veronika Schmidt: Liebeslust – unverschämt und echt genießen**

Leseprobe: [https://www.scm-](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/395665000_Leseprobe.pdf)

[shop.de/media/import/mediafiles/PDF/395665000\\_Leseprobe.pdf](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/395665000_Leseprobe.pdf)

## **Veronika Schmidt: Alltagslust – ganz entspannt zu gutem Sex**

Leseprobe: [https://www.scm-](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/395793000_Leseprobe.pdf)

[shop.de/media/import/mediafiles/PDF/395793000\\_Leseprobe.pdf](https://www.scm-shop.de/media/import/mediafiles/PDF/395793000_Leseprobe.pdf)

## **Podcast und Veranstaltungen:**

**Der Ehe Podcast von Susanne und Marcus Mockler:**

<https://geliebtes-leben.podigee.io/>

Online-Ehe-Abende KostPAARzeiten, mit Holger und Georgia Mix ab  
07.11.24: <https://www.duenenhof.net/de/tagungendetail/?id=557>

Rückzugszeit für hauptamtliche Mitarbeiter auf dem Dünenhof in Cuxhaven  
(Ehepartner sind ebenfalls willkommen) 10. – 13.11.2024, Leitung Holger Mix:  
<https://www.duenenhof.net/de/tagungendetail/?id=550>

Wellness für die Ehe – Das Ehewochenende am Meer, auf dem Dünenhof in  
Cuxhaven, mit Petra und Reinhard Koch, 19.-21.09.2025  
Anfragen an [tagungen@duenenhof.org](mailto:tagungen@duenenhof.org)

**Angebote der Autoren Susanne und Marcus Mockler:** Wegen der großen  
Nachfrage bieten wir unser **spaßiges Ehe-Wochenende mit Tiefgang** zum Jahresbeginn gleich  
doppelt an: Vom [3.-5. Januar](#) und vom [24.-26. Januar](#), beidesmal in Frielzheim bei Stuttgart. Oder  
interessiert Ihr Euch für ein Wochenende mit Kinderbetreuung (!)? Wir veranstalten es vom [24.-26.  
Oktober 2025](#) in Schwäbisch Gmünd. Und unsere bewährte kurze Auszeit, das Rendezvous für  
Paare, findet am 15./16. November 2025 in Bad Urach bei Reutlingen statt. Infos und  
Anmeldelinks [hier](#), Buchung ab sofort möglich.