



Bücherliste zum Kurs lieben-scheitern-leben

Themenbereich	Titel Untertitel	Autor/en	Verlag	Erscheinungs- jahr	Bemerkungen
Lieben - scheitern - und jetzt?	Wenn Christen in der Ehe scheitern - ein Plädoyer für Barmherzigkeit	Eisenlöffel Ludwig-David	ASAPH-Verlag	2013	Vor Jahren hat der Autor selbst eine Ehescheidung mit allen ihren Folgen durchlebt. Für sich selbst und andere Betroffene musste er die Erfahrung machen, dass Scheidungen vor allem in christlichen Kreisen ungerechtfertigt hart beurteilt werden. Gründlich untersucht er in seinem Buch das Wesen der Ehe, die Gründe für ein Scheitern und die Frage, wie Betroffene und Mit-Betroffene damit umgehen sollen
Lieben - scheitern - und jetzt?	Zu zweit am Ende Phasen der Trennung	Koch Klaus, Schwertfeger Bärbel	DTV; 8. Auflage	2012	Rat und Hilfe bei Trennung
Lieben - scheitern - und jetzt?	Wenn der Partner geht Wege zur Bewältigung von Trennung und Scheidung	Wolf Doris, Dr.	Pal	2017	Bei der Bewältigung der schweren Zeit nach der Trennung und dem Wiedergewinnen neuer Kräfte will die erfahrene Psychotherapeutin Doris Wolf dem Betroffenen helfen. Einfühlsam und anschaulich beschreibt sie die 4 Phasen, die jeder Betroffene nach einer Trennung durchläuft, ehe er ein neues Lebensgefühl und neue Stärke gewinnen kann
Lieben - scheitern - und jetzt?	Auch getrennte Wege gehen weiter Scheidung überwinden - zurück ins Leben finden Buch und DVD	Mauritz Kai Schnepper Arndt E.	SCM Brockhaus	2018	Die Autoren gehen einfühlsam auf die herausfordernde Lebenssituation ein (obwohl nicht selbst betroffen), vermitteln einen Zugang zu biblischem Trost und seelscher Verarbeitung. Ohne Vorurteile geben sie Raum für Klage und helfen, das Leben nach der Scheidung aktiv neu zu gestalten. Das Buch kann gut im Rahmen einer Gruppe, Kapitel für Kapitel, durchgearbeitet werden.
Lieben - scheitern - und jetzt?	Scheidung - Denkangebot 9	Mauritz Kai	Weisses Kreuz D	2020	Hintergründe, Verarbeitung, Perspektiven zum Thema Scheidung; kurz und bündig https://www.weisses-kreuz.de/themenuebersicht/scheidung-ueberwinden/
Lieben - scheitern - und jetzt?	Innere Kündigung in Beziehungen Vom allmählichen Rückzug in sich selbst	Von Luck, Clemens	Fischer Taschenbuch	2016	Innere Kündigung beginnt immer mit einem Rückzug – weil einer der Partner sich als zu übermächtig erweist, Perspektiven verlorengehen oder Alternativen nicht erkennbar sind –, und sie endet mit einer Fassade, die den Zugang zu den eigenen Bedürfnissen und denen des anderen mehr und mehr versperrt.
Lieben - scheitern - und jetzt?	Mit Scheitern leben lernen Erfahrungen - Verheissungen - Hilfestellungen	Knieling Reiner	neukirchener aussaat, 2. Auflage	2010	Der Autor ist Theologe und hat selbst zwei Scheidungen erlebt. In diesem Buch äussert er sich zum Scheitern aus persönlicher, theologischer und psychologischer Sicht. Er verkündet das Evangelium auf befreiende und sehr ermutigende Weise. Er zeigt einen konkreten Weg von 5 Schritten auf, wie es gelingen kann, mit dem eigenen Zerbruch zu leben.
Lieben - scheitern - und jetzt?	Wenn Paare sich nicht trennen können	Stiermerling, Dietmar.	Klett Cotta	2017	Ein eher therapeutisches Buch zur Entflechtung", wenn keine Perspektive mehr möglich ist bei definitiv gescheiterter Beziehung, aber das Paar aufgrund von verschiedenen Psychodynamiken (Anklammern, überhöhte Loyalität,) gegenseitig die Lebensperspektive verstellt."
Lieben - scheitern - und jetzt?	Die Rolle der Geliebten in der Dreiecksbeziehung	Jellouschek, Hans	Kreuz Verlag	2004	Die Dreiecksbeziehung ist ein klassisches, geradezu alltägliches Liebesdrama. Dennoch empfinden die Beteiligten ihre Situation meist als sehr kompliziert und schmerzhaft. Umso wichtiger ist es, die eigene Rolle in diesem Konflikt zu verstehen um so vielleicht zu einer Lösung zu finden. Der erfahrene Paartherapeut Hans Jellouschek deckt in diesem Buch die psychischen Hintergründe auf und beleuchtet die Rollen der Beteiligten.
Lieben - scheitern - und jetzt?	Die 7 Phasen des Loslassens	Dorothea Behrmann	mvg-Verlag	2023	Die Trennungscoachin zeigt in 7 Phasen auf, wie eine Trennung gelingen kann: Schock überwinden, mit negativen Emotionen umgehen, die Opferrolle ablegen, aus alten Mustern ausbrechen, das Gute bewahren, den abschied gestalten und einen Neuanfang wagen. Mit Beispielgeschichten und zahlreichen Übungen
Kommunikation und Konfliktlösung - neue Wege finden	Nein sagen ohne Schuldgefühle Gesunde Grenzen setzen	Cloud Henry, Townsend John	SCM Hänssler	2021	Werden Sie von anderen ausgenutzt? Fällt es Ihnen schwer, Nein zu sagen? Klare Grenzen sind wichtig, um ein ausgewogenes Leben zu führen. Die Unfähigkeit, angemessene Grenzen zu ziehen, ist eines der ernsthaftesten Probleme von Christen heute. Diese Buch hat Tausenden geholfen!
Kommunikation und Konfliktlösung - neue Wege finden	Schluss mit diesen Spielchen! Manipulationen im Alltag erkennen und wirksam dagegen vorgehen	Dehner Renate und Ulrich	Campus Verlag	2014	Ich weiß genau, was als Nächstes kommt, immer die gleiche Leier.« Bestimmte Auseinandersetzungen laufen mit penetranter Regelmäßigkeit und exakt nach demselben Muster ab. Solche psychologischen Spiele kosten Zeit und Nerven, sind unproduktiv und verursachen nichts als Frust.



Bücherliste zum Kurs lieben-scheitern-leben

Themenbereich	Titel Untertitel	Autor/en	Verlag	Erscheinungs- jahr	Bemerkungen
Kommunikation und Konfliktlösung - neue Wege finden	Grenzen setzen - Grenzen achten Damit Beziehungen gelingen - spirituelle Impulse	Grün Anselm und Robben Ramona	Herder	2004	"Wer nicht Nein sagen kann, wird krank. Wer immer allen Erwartungen nachkommen will, wird seine Grenzen bald schmerzhaft spüren. Aber nur wer seine eigene Mitte hat, kann auch über seine eigenen Grenzen hinauswachsen. Und nur wer um seine Grenzen weiss, kann auf den anderen zugehen und ihm wirklich begegnen." Anselm Grün
Kommunikation und Konfliktlösung - neue Wege finden	Miteinander reden	Friedemann Schultz von Thun	rororo	2011	Beruf, Beziehungen, Alltag: Ständig müssen wir mit anderen kommunizieren. Und immer wieder entstehen dabei Probleme. Gespräche werden zum Streit, ohne dass uns recht klar ist, warum. Friedemann Schultz von Thun zeigt, welche Erkenntnisse die Kommunikationspsychologie bietet, damit wir persönlich und sachlich besser miteinander klarkommen.
Kommunikation und Konfliktlösung - neue Wege finden	Den Netten beißen die Hunde Wie sie sich Respekt verschaffen und Grenzen setzen	Martin Wehrle	Mosaik	2021	Kann man "zu nett" sein? Der Autor sagt klar ja. Er erklärt, warum man als freundlicher Mensch so oft unterschätzt und ausgenutzt wird - und wie es gelingt Grenzen zu setzen und für die eigenen Bedürfnisse einzustehen. Für alle Netten, die zwar nett bleiben wollen, aber nicht um jeden Preis: So kommen Sie auf die freundliche Art ans Ziel.
Vergebung - Schritte in die Freiheit gehen	Das verzeih ich dir nie! Kränkungen überwinden, Beziehungen erneuern.	Weingardt Beate M.	SCM R. Brockhaus; 15. Auflage	2019	Wie kann man verhindern, von seinen Gefühlen, seien es Wut, Hass, Schmerz oder tiefe Verunsicherung, dauerhaft belastet, womöglich "aufgefressen" zu werden? Welche Schritte sind notwendig, damit Verzeihen möglich ist? Warum fällt uns Vergeben oft so schwer, vor allem bei Menschen, die uns nahe stehen? Diesen Fragen geht Beate Weingardt in ihrem Buch sehr praxisnah nach. Wohl eines der besten Bücher zum Thema Vergebung. (H. Hagmann)
Vergebung - Schritte in die Freiheit gehen	Die Kraft des Vergebens Wie wir Kränkungen überwinden und neu lebendig werden.	Wolfers Melanie	Herder; 1. Auflage	2017	Die Autorin, erfahrene Leiterin eines spirituellen Übungswegs zur inneren Versöhnung, zeigt Wege auf, mit den eigenen Kränkungsgefühlen wie Wut, Scham und Angst umzugehen und den Blick nach vorn zu richten. Ein psychologisch und spirituell fundiertes Buch zu einem zentralen Lebensthema.
Vergebung - Schritte in die Freiheit gehen	Vergebung lernen Die Kunst, innerlich frei zu leben	Kerstin Hack	Down to Earth	2011	Menschen verletzen uns und tun uns Unrecht. Das kann tief schmerzen und lange belasten. Nur wenige Handlungen befreien und erheitern so tief, wie Vergebung. Dieses Impulshft macht Mut, sich auf den Prozess des Vergebens einzulassen und zeigt, wie es geht.
Beziehungen neu gestalten - zu Kindern, Familie, Freunden...	Kindern bei Trennung und Scheidung helfen Psychologischer und juristischer Rat für Eltern. Mit grossem Väter-Teil.	Koch Claus & Strecker Christoph	Beltz	2014	Dieses Buch bietet fachlich fundierten Rat, der Eltern und Kindern hilft, Trennung und Scheidung gut zu überstehen und mit Hoffnung den neuen Lebensabschnitt zu beginnen. Themen u.a. Regeln für das Leben nach der Trennung. Wissensch. Untersuchungen zum Kindeswohl. Juristischer Rat zu Sorgerecht und Unterhalt-basierend auf dem deutschen Familienrecht.
Beziehungen neu gestalten - zu Kindern, Familie, Freunden...	Glückliche Scheidungskinder Was Kinder nach der Trennung brauchen	Largo Remo H. und Czernin Monika	Piper	2014	Doch, das ist möglich: glückliche Scheidungskinder. Das ist die ebenso klare wie wichtige Botschaft von Remo Largo und Monika Czernin: Kinder müssen nicht leiden, auch nach einer Trennung können die Eltern sehr gut für ihr Wohl sorgen und sie für die Herausforderungen des Lebens stärken.
Beziehungen neu gestalten - zu Kindern, Familie, Freunden...	Eltern bleiben nach der Trennung	Marianne Nolde	Knaur	2020	Wie können Eltern und Kinder gestärkt aus einer Trennung hervorgehen? Wie gelingt es, gemeinsam die richtigen Weichen für die ganze Familie zu stellen, wenn man noch mit den eigenen verletzten Gefühlen zu kämpfen hat? Ein Mutmach-Buch für Trennungseltern von einer erfahrenen Familienpsychologin. Kompetenter Rat, verständnisvoll und persönlich im Ton.
Ethische Aspekte	Gott hat keinen Plan für dein Leben: aber 1000 Möglichkeiten, mit dir ans Ziel zu kommen	Manuel Schmid	Brunnen	2022	Wenn unsere Ehe doch nach Gottes Plan war, was mache ich jetzt, wo das gescheitert ist? Kein Buch speziell für Scheidungsfragen. Aber hilfreich um eine neue Perspektive zu bekommen, wenn man glaubt nicht mehr im Plan Gottes zu sein



Bücherliste zum Kurs lieben-scheitern-leben

Themenbereich	Titel Untertitel	Autor/en	Verlag	Erscheinungs- jahr	Bemerkungen
Ethische Aspekte	Scheitern verboten? Scheidung aus biblischer und seelsorgerlicher Sicht	Andreas Eichberger	R.Brockhaus	2007	Wie soll die christliche Gemeinde(oder als Betroffener) mit dem Thema Scheidung umgehen? Der freikirchliche Theologe und langjährige Pastor Andreas Eichberger kann die Fachkenntnis eines Bibellehrers mit der eigenen Betroffenheit als Geschiedener verbinden. Seine Analyse deckt fragwürdige Traditionen und lieblose Mechanismen auf und folgt gleichzeitig den biblischen Leitlinien.
Leben wagen - den eigenen Weg weitergehen	Liebeslust und versch. Bücher und Blogbeiträge, auch zum Thema Singles&Sex	Veronika Schmidt	SCN	2022	Veronika Schmidt ist Christin und schreibt zum Thema Sexualität erfrischend offen und locker ohne falsche Scham und verkrustete Tabus. "Liebeslust" ist z.B. auch für Singles gut geeignet. Blogbeiträge unter https://www.liebesbegehren.ch bzw Single-Themen https://www.liebesbegehren.ch/search?q=Single
Leben wagen - den eigenen Weg weitergehen	Lass es uns noch mal versuchen! Wie sie ihrer Ehe doch noch eine Chance geben	Chapman Gary	Franke	2016	Ein Buch für jene, bei denen es noch nicht zu spät ist und ein wieder Zusammenfinden noch eine Chance hat.
Leben wagen - den eigenen Weg weitergehen	Gescheitert? Deine Chance! Wenn Lebensentwürfe zerbrechen	Grün Anselm und Robben Ramona	Vier-Türme-Verlag Münsterschwarzach	2009	Wenn von einem Lebensentwurf nur noch ein Scherbenhaufen bleibt, fällt es schwer, wieder zu sich zu finden. Doch jedem Scheitern wohnt auch eine Chance inne. Ein Krisenratgeber, der den Weg in einen Heilungsprozess aufzeigt und hilft, eine neue Lebensspur zu finden.
Leben wagen - den eigenen Weg weitergehen	Meinen Weg alleine weitergehen Nach einer Scheidung eine neue Perspektive finden	Christine Koenig	Gerth Medien	2016	Die Autorin hat selbst eine Scheidung erlebt und verarbeitet in ihrem Buch, das original in Französisch erschienen ist, ihre Erfahrungen. Eine Botschaft der Hoffnung für Geschiedene. Das Buch kann über den Shop der Website familylife.ch bestellt werden.
Leben wagen - den eigenen Weg weitergehen	Trennungsschmerz und Neubeginn Wie aus Abbrüchen Aufbrüche werden	Hans Jellouschek	Herder	2017	Der Autor ist katholischer Theologe, Ehe- und Psychotherapeut. Er hat selbst verschiedene Trennungssituationen in seinem Leben erfahren, u.a. eine Scheidung und der Verlust seiner zweiten Frau durch Krankheit. In gut lesbarer, klarer Sprache beleuchtet er alle bei der Bewältigung einer Trennung relevanten Themen. Sehr lesenswert!
Leben wagen - den eigenen Weg weitergehen	Dating-Queen: Wie ich mein Glück online suchte und analog irre Erfahrungen machte	Iris Kloos	Fortis	2020	Über Erfahrungen bei der Partnersuche in christlichen online Portalen. Kann helfen manche Fehler zu vermeiden, Gefahren und Chancen zu erkenne.
Allgemeine Empfehlungen	Gott suchen in der Krise	Ulrich Eggert (Hrsg.)	SCM	2020	Das Buch ist zwar primär in der Corona-Krise entstanden, enthält aber viele Anregungen für alle existenziellen Zeiten in unserem Leben. Bekannte christliche Autoren berichten ehrlich von ihren Krisenerfahrungen und dem Glauben, wenn nichts mehr im Leben hält.
Allgemeine Empfehlungen	Kraftworte - Psalmen neu formuliert: Intensiv. Berührend. Lebensnah.	Reiner Knieling	adeo	2022	Die Psalmen – zeitlose Kraftquellen und Zeugnisse des emotionalen Ringens mit Gott. In diesem Buch finden sich 50 besonders „starke Stücke“ aus den Psalmen und einige weitere Urtexte der Bibel neu formuliert.
Für Kinder/Eltern in Trennungssituation	Wir sind immer für Dich da! Wenn Mama und Papa sich trennen	Harriet Grundmann	Coppenrath	2010	Die Geschichte von Ole setzt sich einfühlsam mit den Ängsten und Sorgen auseinander, die Kinder bei der Trennung der Eltern beschäftigen.
	Donnerstag, Eine Geschichte über Trennung	Ann Bonwill	Zuckersüß Verlag	2022	Ein Kind findet gemeinsam mit seinem Plüsch-Einhorn Wege, mit einer Trennung umzugehen.
	Wir bleiben eure Eltern	Julia Volmert	Albarelllo	2007	Das Buch zeigt, dass die neue Lebenssituation auch positiv bewältigt werden kann und dass die Kindern von beiden Eltern weiterhin geliebt werden.
Für Veranstalter/Gemeinden	Date Your Singles! Wie Gemeinden und Singles endlich zueinanderfinden	Tobias Faix, Johanna Weddigen Hrg.	SCM	2022	(Wieder)Singles fühlen sich in Gemeinden oft übersehen und haben das Gefühl nicht richtig zu sein. Warum? Es ist Zeit umzudenken, Singles neu in den Blick zu nehmen. Denn Gemeinde bedeutet auch Familie. Und in dieser Familie sollten alle Platz haben - egal in welchem Beziehungsstatus.