



## Rechtliche Hilfe

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Behördliche Infos online	ch.ch		<a href="http://www.ch.ch/de/scheidung">www.ch.ch/de/scheidung</a>	Alle relevanten Informationen zum Thema – Eine Dienstleistung des Bundes, der Kantone und Gemeinden
Rechtsinformation online	Bürgi und Nägeli Rechtsanwälte  LAWMedia AG	Grossmünsterplatz 9 8001 Zürich  044 268 40 00	<a href="http://www.law.ch">www.law.ch</a>	Die Webseite vermittelt einen Überblick über die wichtigsten Themenbereiche zu Trennung und Scheidung und veranschaulicht die gerichtlichen Verfahren
Buch	Faire Scheidung, Gute Lösungen für alle Beteiligten Verlag Beobachter 2020		<a href="https://shop.beobachter.ch/buchshop/recht/faire-scheidung">https://shop.beobachter.ch/buchshop/recht/faire-scheidung</a>	Faire Regelungen für Kinder – gute Lösungen für Wohnen und Finanzen Der wichtigste Schweizer Scheidungs-Ratgeber weist den Weg zu einer tragfähigen Lösung für alle Beteiligten. Und er bietet Schutz vor bösen Überraschungen. Fr. 48.-
Online-Ratgeber	Beobachter		<a href="https://www.beobachter.ch/beratung/scheidungsrecht-schweiz-der-scheidungsratgeber-fur-ihre-rechte">https://www.beobachter.ch/beratung/scheidungsrecht-schweiz-der-scheidungsratgeber-fur-ihre-rechte</a>	Online-Ratgeber, ausgehend vom Beobachter-Buch «Faire Scheidung»
Buch	Das Handbuch zu Trennung und Scheidung	Saldo-Shop	<a href="https://www.saldo.ch/shop/buchdetail/buchdetail/das-handbuch-zu-trennung-und-scheidung/">https://www.saldo.ch/shop/buchdetail/buchdetail/das-handbuch-zu-trennung-und-scheidung/</a>	Alles Wichtige zum Scheidungsrecht: Unterhaltsbeiträge, Kinderbetreuung, Scheidungsverträge (4. aktualisierte Auflage März 2021); auch als PDF erhältlich; je Fr. 32.-
Anwaltsliste Familienrecht	Verein Fachanwälte SAV Familienrecht	Einfache Suche von spezialisierten Fachanwälten zum Familienrecht	<a href="http://www.scheidung-divorce.ch/de/home.html">http://www.scheidung-divorce.ch/de/home.html</a>	Der Verein bezweckt die Sicherstellung der Weiterbildung der Mitglieder im Hinblick auf die Ausübung ihrer Tätigkeit als Anwältinnen und Anwälte. Ziel ist es, den Klientinnen und Klienten, die im Bereich Familie anwaltlichen Rat benötigen, Gewähr dafür zu bieten, von einer Fachanwältin

## Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
				oder einem Fachanwalt in optimaler Weise unterstützt zu werden.
Beratung/Rechtsberatung für Frauen bei häuslicher und sexueller Gewalt durch den Partner	Frauenbüro	044 278 99 99	<a href="http://www.bif-frauenberatung.ch">www.bif-frauenberatung.ch</a> <a href="mailto:info@bif-frauenberatung.ch">info@bif-frauenberatung.ch</a>	Rechtliche Beratung Online Formulare; Eheschutzverfahren
Zusammenstellung von Rechten der Väter	Private Webseite des Vereins Väterverbot Schweiz in Zus.arbeit mit Kisos Schweiz (siehe dort)	siehe auch Väterverbot Schweiz	<a href="http://www.vaterrechte.ch/">www.vaterrechte.ch/</a>	Stellt Gesetzestexte und Urteile zur Verfügung als Nachschlagewerk. Entdecke hier deine Rechte.
Mediation	Mediationsteams	Auf Homepage „Kontakt“ wählen → alle E-Mails und Telefonnummern ersichtlich	<a href="http://www.mediationsteam-sg.ch">www.mediationsteam-sg.ch</a>	Mediations-Teams in mehreren Städten/Regionen → Mediationsfeld Trennung und Scheidung wählen
Netzwerk von seriösen Rechtsanwältinnen	Alliance Lawyers	2, Cours de Rive Case postale 3131 1211 Genève 3 +41 (0)22 312 52 50	<a href="http://www.alliancelawyers.ch">www.alliancelawyers.ch</a> <a href="mailto:info@alliancelawyers.ch">info@alliancelawyers.ch</a>	Anwältinnen in versch. Schweizer Städten in einem Netzwerk, die sich auf das Einhalten hoher Qualitätsstandards verpflichtet haben
Collaborative Law and Practice Schweiz	Systemische Unterstützung bei Trennung/Scheidung	collaborative law & practice clp Schweiz 8000 Zürich	<a href="http://www.clp.ch">www.clp.ch</a> <a href="mailto:info@clp.ch">info@clp.ch</a>	Collaborative Law & Practice (CLP) ist ein alternatives, stets aussergerichtliches Verfahren, um Konflikte zu lösen. Sie wählen CLP, wenn Sie sich bei der Suche nach einer Einigung rechtlich und emotional unterstützen lassen wollen.

# Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

## Psychologische und seelsorgliche Angebote

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Online-Verzeichnis christlicher Fachleute für Beratung	Fachkreis Psychologie der VBG	VBG Freiestrasse 38 CH-8032 Zürich 044/ 262 52 47	<a href="http://www.vbg.net/psychologie/online-verzeichnis">http://www.vbg.net/psychologie/online-verzeichnis</a> <a href="mailto:psychologie@vbg.net">psychologie@vbg.net</a>	Seit Jahren veröffentlicht die VBG ein Verzeichnis christlicher Fachleute für Psychologische Beratung, Psychotherapie, Psychiatrie und Supervision. Die Suchfunktion ermöglicht das Finden von Fachleuten in der eigenen Region.
Online - Beratungsverzeichnis von Christlichen Beratern/Therapeuten/Seelsorgerlichen Begleitern	Das Beratungsverzeichnis wird gemeinsam von den Trägerorganisationen gestaltet.	Verein Livenet Parkterrasse 10 CH-3012 Bern 0848 77 77 00	<a href="http://www.beratungsverzeichnis.ch">www.beratungsverzeichnis.ch</a>	Alle in diesem Verzeichnis aufgeführten Fachleute bekennen sich zum christlichen Glauben, sind Qualitätssicherungs-Richtlinien für Beratung verpflichtet und halten einen Ethikkodex ein.
Online-Verzeichnis Christliche Berater und Seelsorger ICL	Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung ICL	ICL-Institut für Christl. Lebens- und Eheberatung Sonnenrain 6; D-79585 Steinen	<a href="http://www.icl-institut.org/berater-seelsorger/">http://www.icl-institut.org/berater-seelsorger/</a>	Mit Filter können Beratungsangebote in der eigenen Region gefunden werden.
<b>Hilfsangebote bei erlebter Gewalt/erlebtem Missbrauch:</b>				
Opferhilfe z.B. bei häuslicher Gewalt, sexueller Grenzüberschreitung/Gewalt, sexuellem Missbrauch	Opferhilfe Schweiz	Über die Webseite sind diverse Opferhilfe-Stellen in allen Kantonen zu finden.	<a href="https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/">https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/</a>	Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung in der ganzen Schweiz. Die Fachleute haben Schweigepflicht, müssen keine Anzeige machen, sondern stellen einzig das Wohl des Opfers ins Zentrum. Liegt es im Interesse des Opfers, wird man ihm bei einer Anzeige helfen.
Beratung für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer	Castagna	Beratungsstelle CASTAGNA Universitätstrasse 86 8006 Zürich Telefon 044 360 90 40  Öffnungszeiten: Mo und Mi 14-18, Di und Do 9-18, Fr 9-14	<a href="https://www.castagna-zh.ch/">https://www.castagna-zh.ch/</a> <a href="mailto:mail@castagna-zh.ch">mail@castagna-zh.ch</a>	Wir sind für dich, wir sind für Sie da – wir beraten, informieren, unterstützen und begleiten. Unsere Beratung richtet sich an: Jugendliche, in der Kindheit sexuell ausgebeutete Frauen und Männer, nicht ausbeutende Eltern und Bezugspersonen von Betroffenen, Fachpersonen und Institutionen

## Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Zufluchtsorte für volljährige Frauen und deren Kinder, die von körperlicher, psychischer und/oder sexualisierter Gewalt betroffen und auf Schutz sowie beratende Unterstützung angewiesen sind.	Frauenhäuser Schweiz	Dachorganisation der Frauenhäuser Schweiz und Liechtenstein Postfach 2309 3001 Bern  077 535 56 25	<a href="https://www.frauenhaeuser.ch/de/frauenhaeuser">https://www.frauenhaeuser.ch/de/frauenhaeuser</a>  <a href="mailto:dao@frauenhaus-schweiz.ch">dao@frauenhaus-schweiz.ch</a>	
Selbsthilfegruppe zu sexuellem Missbrauch	Diverse Selbsthilfegruppen an vielen Orten in der Schweiz		<a href="https://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de/selbsthilfe-gesucht/suche.html?submitted=true&amp;search=+Sexueller+Missbrauch">https://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de/selbsthilfe-gesucht/suche.html?submitted=true&amp;search=+Sexueller+Missbrauch</a>	Unter der angegebenen Webadresse sind die Kontaktangaben zu diesen Selbsthilfegruppen zu finden.

## Interessen- und Selbsthilfegruppen, Vereine, Verbände

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Suchen von Selbsthilfegruppen	Selbsthilfe Schweiz	Laufenstrasse 12 4053 Basel  061 333 86 01	<a href="http://www.selbsthilfeschweiz.ch">www.selbsthilfeschweiz.ch</a>  <a href="mailto:info@selbsthilfeschweiz.ch">info@selbsthilfeschweiz.ch</a>	„Trennung“ eingeben → Gruppenangaben zu div. Regionen und für div. Zielgruppen (Männer, Frauen, Kinder, usw.)
Vernetzung, Unterstützung, Angebote für Einelternfamilien	Verein eidon – Perspektiven für Einelternfamilien	Mittelweg 15 3063 Ittigen  076 749 42 81	<a href="http://www.eidon.ch">www.eidon.ch</a>  <a href="mailto:info@eidon.ch">info@eidon.ch</a>	Vielfältige Vernetzungs- und Unterstützungsangebote wie Beratung, Begleitung, Ferienangebote; Möglichkeit, selbst mitzuwirken.
Verein mannschafft  Zischtig-Treffs  Merkblätter Literaturvorschläge	mannschafft	8000 Zürich   079 450 63 63 Kontakt- und Nottelefon (24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr)	<a href="http://www.mannschafft.ch">www.mannschafft.ch</a>  <a href="mailto:zentrale@mannschafft.ch">zentrale@mannschafft.ch</a>	Strebt faire und gerechte Lösungen in Trennungs- und Scheidungsverfahren an, sowohl für Männer wie auch für Frauen und Kinder. Für Männer wie auch für Frauen offen.

## Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Für Männer: Verein Männerwelten	Maennerwelten	Hannes Hochuli Hinterdorfstrasse 23 8753 Mollis GL 079 523 00 56	<a href="http://www.maennerwelten.ch">www.maennerwelten.ch</a> <a href="mailto:hannes@maennerwelten.ch">hannes@maennerwelten.ch</a>	Der Verein bietet auch WE-Seminare für getrennte/geschiedene Männer an.
Für Väter:  Beratung Treffe Rechtsauskunft	IGM - IG geschiedener & getrennt lebender Männer	IGM Schweiz Interessengemeinschaft geschiedener & getrennt lebender Männer 5000 Aarau 062 844 11 11	<a href="http://www.igm.ch">www.igm.ch</a> <a href="mailto:zentrale@igm.ch">zentrale@igm.ch</a>	Als Verein organisiert. Zweck ist Unterstützung der Mitglieder, welche durch Trennungs- und Scheidungsprobleme betroffen sind. Leistet Hilfe in menschlicher, sozialer und juristischer Hinsicht.
Aufklärung, unentgeltliche Erstberatung für Betroffene, Erfahrungsaustausch, Beratungstreffe, Zweitmeinung zu Detailfragen	VeV Verein für elterliche Verantwortung	VeV Schweiz 5200 Brugg 056 552 02 05	<a href="http://www.vev.ch">www.vev.ch</a> <a href="mailto:info@vev.ch">info@vev.ch</a>	Der VeV setzt sich zum Ziel, die Eltern-Kindbeziehung trotz Trennung oder Scheidung möglichst uneingeschränkt beizubehalten. Kinder brauchen beide Eltern! Hilfe für Eltern und Familienmitglieder, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind, im Umgang mit ihrer Situation.
Grosseltern-Initiative	Initiative Grosseltern engagieren sich für ihre Enkel	Grosselterninitiative c/o VeV Schweiz 5200 Brugg 079 645 95 54	<a href="http://www.grosselterninitiative.ch">www.grosselterninitiative.ch</a> <a href="mailto:info@grosselterninitiative.ch">info@grosselterninitiative.ch</a>	Grosseltern, die auch nach einer Trennung oder Scheidung ihre Enkel weiterhin sehen möchten. Gegen die Entfremdung gegenüber einem Elternteil oder der Grosseltern
Beratung: Obhut für beide Elternteile	Schweizerische Vereinigung für gemeinsame Elternschaft	3000 Bern	<a href="http://www.gecobi.ch">www.gecobi.ch</a>	Dachverband von 13 Organisationen die sich für die Verwirklichung der gemeinsamen Elternschaft und für die Rechte der Kinder auf eine Erziehung durch beide Eltern einsetzen.

## Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
IG, die sich einsetzt für: - Gleichberechtigung beider Elternteile - Gemeinsame Obsorge als Standard - Ein gleichberechtigtes Unterhaltsmodell	IG Vaterverbot Schweiz (Zus.arbeit mit vaterrechte.ch)		<a href="http://www.vaterverbot.ch">www.vaterverbot.ch</a> redaktion@vaterverbot.ch	Nonprofit Organisation mit dem Ziel gleiche Rechte beider Elternteile
Beratung, Unterstützung für Alleinerziehende und ihre Kinder Ratgeber	Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter (SVAMV)	Postfach 334 3000 Bern 6  031 351 77 71	<a href="http://www.einelternfamilie.ch">www.einelternfamilie.ch</a>  <a href="mailto:info@svamv.ch">info@svamv.ch</a>	Vision: Kindgerecht. Alleinerziehen leichter gemacht

## Hilfe und Entlastungsangebote für alleinerziehende Eltern

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Angebote für Familien in Trennung (kindorientiert)	onYva kindorientierte Beratung und Mediation	Suhrhardweg 14 5102 Rapperswil  062 521 33 70	<a href="http://www.onyva-beratung.ch">www.onyva-beratung.ch</a>  <a href="mailto:info@onyva-beratung.ch">info@onyva-beratung.ch</a>	Beratung und Elterncoaching Mediation Kurse für getrennte Eltern
Betreuungslösungen für Kinder (Ferien bei Gastfamilien) Familienferien für sozial Benachteiligte	KOVIVE Ferien für Kinder in Not	Unterlachenstrasse 12 6005 Luzern  041 249 20 80	<a href="http://www.kovive.ch">www.kovive.ch</a>  <a href="mailto:info@kovive.ch">info@kovive.ch</a>	Unterstützung bei Suche nach günstigen Ferienangeboten für Kinder und sozial benachteiligte Familien; eigene Ferienprojekte
Kurs für Eltern in Trennung	Kinder im Blick (KiB)	Je nach Region → Infos auf der Homepage	<a href="http://www.kinderimblick.ch">www.kinderimblick.ch</a>	Kursangebote in aktuell 6 Regionen der Deutschschweiz
online-Kontakte und Austausch Blog			<a href="http://www.alleinerziehend.ch">www.alleinerziehend.ch</a>  <a href="mailto:info@alleinerziehend.ch">info@alleinerziehend.ch</a>	Forum für Alleinerziehende und Singels

## Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Angebote für Familien in Trennung (kindorientiert)	onYva kindorientierte Beratung und Mediation	Suhrhardweg 14 5102 Rapperswil  062 521 33 70	<a href="http://www.onyva-beratung.ch">www.onyva-beratung.ch</a>  <a href="mailto:info@onyva-beratung.ch">info@onyva-beratung.ch</a>	Beratung und Elterncoaching Mediation Kurse für getrennte Eltern
SOS-Coaching für getrennte Eltern	Familie im Wandel; ein Angebot von Vanessa Matthebe, Sozialpädagogin FH	Whatsapp unter: 076 295 30 29	<a href="http://www.familieimwandel.ch">www.familieimwandel.ch</a>  <a href="mailto:eltern@familieimwandel.ch">eltern@familieimwandel.ch</a>	Vanessa Matthebe hilft getrennten Eltern mittels Online-SOS-Coachings, ein möglichst unbeschwertes, friedvolles Elternbleiben nach der Trennung zu leben. Sie ist getrennterziehende Mutter von zwei Kindern und lebt in Zürich

## Angebote für Kinder

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Rechtliche Beratung von Kindern und Jugendlichen	Kinderanwaltschaft	Kinderanwaltschaft Schweiz Löwenstrasse 17 8001 Zürich	<a href="http://www.kinderanwaltschaft.ch">www.kinderanwaltschaft.ch</a>	
Kinderombudsstelle Kinderrechte Schweiz		Theaterstrasse 29 8400 Winterthur 052 260 15 55	<a href="http://www.ombudsstelle-kinderrechte-schweiz.ch">www.ombudsstelle-kinderrechte-schweiz.ch</a> <a href="mailto:info@kinderombudsstelle.ch">info@kinderombudsstelle.ch</a>	Direkte Hilfe für Kinder und Jugendliche: Info, Beratung, Vermitteln von Fachpersonen
Beratung Kinderschutz	Stiftung Kinderschutz Schweiz	Schlösslistrasse 9a 3008 Bern  031 384 29 29	<a href="http://www.kinderschutz.ch">www.kinderschutz.ch</a> <a href="mailto:info@kinderschutz.ch">info@kinderschutz.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beantwortung von Fragen zu Formen der Kindeswohlgefährdung</li> <li>• Einmalige Beratung im Sinne einer kurzen Fall oder Situationseinschätzung</li> <li>• Weiterleitung an eine geeignete Institution oder Fachstelle</li> </ul>
Unterstützung in Kinderfragen bei Trennung und Scheidung	Kinderschutz-Organisation Schweiz	8424 Embrach	<a href="http://www.kisos.ch">www.kisos.ch</a>	Ratgeber Formulare und Merkblätter Netzwerk von Fachleuten

## Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
				Sammlung relevanter Gesetze und Gerichtsentscheide Kampagnen
Telefonische Beratung + Hilfe (Nr. 147)	Notrufnummer 147 Pro Juventute	Tel. Nr. 147 Pro Juventute	<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a> <a href="mailto:beratung@147.ch">beratung@147.ch</a>	Das Beratungsangebot von Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 unterstützt Kinder und Jugendliche bei Fragen zu Familienproblemen, Gewalt, Sucht, Schule und Beruf sowie Liebe, Freundschaft und Sexualität: an 365 Tagen, rund um die Uhr – schweizweit und kostenlos.

## Rund um Sucht

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Suchtberatung online-Soforthilfe Ambulante Beratung	Blaues Kreuz	Geschäftsstelle Lindenrain 5 3012 Bern 031 300 58 60	<a href="http://www.blaueskreuz.ch/">www.blaueskreuz.ch/</a> <a href="mailto:info@blaueskreuz.ch">info@blaueskreuz.ch</a>	Beratung bei Alkoholsucht, auch online Beratung
online-Kurs und Beratungsangebot e bei Sex-/Pornosucht	Safersurfing	Eisgrubenstrasse 2-6/Top B1 A-2334 Vösendorf +43 (0)1 6091528	<a href="http://www.loveismore.org">www.loveismore.org</a> <a href="mailto:safer@saferurfing.org">safer@saferurfing.org</a>	Hilfe und Beratung von Menschen, die von Pornografie abhängig geworden sind und für jene, die unter der Abhängigkeit ihrer Partner leiden.
online – Kurs für Sex-/Pornosucht	ERF Medien e.V. in Kooperation mit dem Weissen Kreuz und LOVEISMORE	Berliner Ring 62 35576 Wetzlar Deutschland +49 (0)6441 957-0 info@erf.de	<a href="http://www.porno-ausweg.de">www.porno-ausweg.de</a>	Kurs von 5 Wochen mit Möglichkeit, auch einen professionell geschulten E-Coach zu kontaktieren und weiterführende Materialien herunterzuladen.
Informations- und Hilfeportal Sex- und Pornosucht	Wüstenstrom	Postfach 8330 Pfäffikon 043 497 70 04	<a href="http://www.liberty4you.ch">www.liberty4you.ch</a>	
Beratung Porno-/Seksuuchtausstieg	ESCAPE	Christian Jungo Bösingenfeldstrasse 32 3178 Bösingen +41 (0)78 882 69 10	<a href="http://www.escape.jetzt">www.escape.jetzt</a>	Christian Jungo war selbst betroffen und bietet nun persönliche Beratung und Vorträge an.

- Alle Angaben ohne Gewähr; LSL übernimmt keine Verantwortung für die Qualität der aufgeführten Angebote